

Exemplo do Questionário de Auto-Avaliação

(...)

2. Desenvolvimento de Políticas

(...)

2.3 O papel dos Recursos Humanos no processo de Retorno ao Trabalho

Os RH encontram-se geralmente na melhor posição para coordenar as políticas e os procedimentos associados ao processo de Retorno ao Trabalho. Algumas das mais importantes dimensões da abordagem dos RH a este nível estão aqui listadas:

- A política de Retorno ao Trabalho deve ser negociada antecipadamente com os trabalhadores ou com os seus representantes.
- A política de Retorno ao Trabalho deve ser claramente apresentada nos contratos de trabalho dos trabalhadores como um benefício que a organização assegura.
- O assegurar da política de Retorno ao Trabalho deve estar especificada no descritivo de funções como responsabilidade dos RH.
- O sistema de gestão do absentismo deve incluir uma descrição clara dos procedimentos e dados associados ao processo de Retorno ao Trabalho.
- É importante assegurar que todos os trabalhadores conhecem os procedimentos que a organização despoleta em caso de acidente ou doença do qual resulte afastamento do trabalho.

a. Baseado na informação anterior como classificaria o seu nível de conhecimento numa escala de 1 a 10? 1 significa "Isto é novo para mim" e 10 "Esta descrição de boas práticas é-me muito familiar".									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
b. Gostaria de saber sobre os princípios que asseguram um Retorno ao Trabalho eficaz?								Sim	Não

4. O Retorno ao Trabalho

(...)

4.5 Intervenções

Um dos maiores desafios para o responsável pela coordenação do processo de Retorno ao Trabalho consiste na selecção das intervenções mais apropriadas para o trabalhador vítima de acidente ou lesão. As intervenções podem ser classificadas em 4 domínios:

- Tratamento Médico (ex.: cuidados de saúde, medicação, ...)
- Condição física (ex.: exercícios físicos)
- Desenvolvimento de competências
- Adaptações e apoios:
 - Ambiente de trabalho
 - Outros domínios (ex. apoio familiar)

a. Baseado na informação anterior como classificaria o seu nível de conhecimento numa escala de 1 a 10? 1 significa "Isto é novo para mim" e 10 "Esta descrição de boas práticas é-me muito familiar".									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
b. Gostaria de saber sobre os princípios que asseguram um Retorno ao Trabalho eficaz?								Sim	Não